

PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN Y MONITOREO DEL CONTAGIO DE CORONAVIRUS "COVID-19"

EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ



Introducción

El Ministerio de Educación hace un llamado a los padres de familia y acudientes de la República de Panamá a conocer las medidas de prevención y monitoreo del contagio del **Coronavirus COVID-19** y así garantizar el normal desarrollo del año escolar.

El presente documento ha sido elaborado por el Ministerio de Educación, siguiendo los Protocolos de Salud del Ministerio de Salud (MINSa), para abordar este tema en todos los Centros Educativos, con el fin de mantener a las comunidades educativas informadas.

Antecedentes

El 7 de enero las autoridades chinas identifican un nuevo **Coronavirus**, denominado SARS CoV-2 como el virus causante de los cuadros notificados. La enfermedad producida por el SARS CoV-2 se ha denominado **COVID-19**. El cuadro clínico se caracteriza por fiebre alta, dificultad para respirar, neumonía.

A raíz del aumento súbito de casos registrados y de países afectados por COVID-2, el 30 de enero de 2020 la **Organización Mundial de la Salud declaró una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII)**.

Al 2 de marzo, a nivel mundial se habían registrado 92,798 casos confirmados, 3,164 fallecidos. Recuperados 48, 469 personas. Son 77 países con casos positivos por **COVID-19**.

En Panamá, no se han presentado casos confirmados de **COVID-19**, sin embargo, desde el inicio de la epidemia, se ha llevado a cabo un reforzamiento de la vigilancia epidemiológica, en toda la nación.

Protocolo de actuación para Centros Educativos de Panamá



A. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Higiene de Mano:** implementar rutinas diarias de lavado de manos con agua y jabón supervisadas por un adulto después de los recreos.
- Evitar el saludo de mano, abrazo y de beso.
- Promover en la comunidad educativa, evitar tocarse la nariz, boca y ojos con las manos.
- Disponer de gel alcoholado del 70% en diferentes espacios (aula, baños, comedor escolar).
- Cubrir la nariz y boca al toser o estornudar con pañuelos desechables o con el antebrazo. Botar inmediatamente el pañuelo utilizado, en basurero cerrado.
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas (fiebre, tos, estornudo).
- Mantener limpias y desinfectadas las superficies y objetos que se tocan a menudo (escritorios, teclados de computadoras, las manijas de las puertas y de los grifos, los barandales, interruptores de luz, vaciar los cestos de basura usando guantes).
- Lavar y cocinar bien los alimentos que vayas a consumir.
- Tomar mucho líquido si tienes síntomas, y si no mejora, no automedicarse y acudir a tu instalación de salud más cercana.
- Mantener ventilados los salones, de clases de preferencia con puertas y ventanas abiertas.
- Suplir obligatoriamente los servicios sanitarios y comedores de lavamanos, agua, jabón líquido y papel toalla.
- No mezclar el cloro con otros productos químicos, es tóxico y el cloro pierde su efecto desinfectante.
- Activar las Brigadas de Gestión Integral de Riesgo en las Direcciones Regionales y en los Centros Educativos.

Protocolo de actuación para Centros Educativos de Panamá

B. MEDIDAS DE ACCIÓN

¿Qué hacer si alguien se enferma?

Buscar atención médica de inmediato y seguir el tratamiento y recomendaciones médicas.

Quienes tengan síntomas de infecciones respiratorias en los centros educativos, deben ir a sus casas y permanecer en ellas según la indicación médica.

Identificar y separar a los enfermos de los demás hasta que sean trasladados a sus casas. Identificar una “sala de enfermos”, separada de las áreas usadas para las actividades de rutina.

¿Qué medidas tomar para no contagiar a otros?

- No asistir a la escuela.
- Usar mascarilla.
- Cubrirse la nariz y boca con un papel desechable o con el ángulo interno del codo al toser o estornudar.
- Botar el papel desechable en la basura, seguidamente lavarse la mano.
- Evitar escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.



Lavarse las manos

con agua y jabón es una de
las maneras más efectivas para evitar

enfermedades



Mójate las manos con agua limpia de la pluma, del pozo o del tanque.



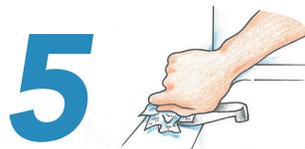
Restriégate las manos con agua y jabón por 20 segundos. Elimina el sucio debajo de las uñas.



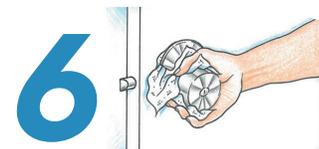
Enjuágate las manos con agua de la pluma, del pozo o del tanque.



Sécate las manos con una toalla o papel desechable.



Utiliza el papel desechable para cerrar la llave del agua.



Al salir del baño, abre la puerta con ese mismo papel desechable y tíralo a la basura.

No olvides

- Usa pañuelo o el ángulo del antebrazo si vas a toser.
- Si escupes hazlo en un pañuelo desechable y arrójalo a la basura.
- Evita el saludo de mano y de beso.



Síntomas del Coronavirus (COVID - 19)

Similares a los de una gripe



Fiebre



Tos



Fatiga

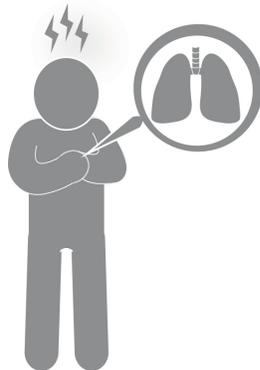


Dificultad
para respirar



Dolor de cabeza
y de garganta

En casos más graves



Síndrome respiratorio
agudo severo



Neumonía



Insuficiencia renal

¿Cuándo se debe usar una **mascarilla**?

No es necesario que las personas que no presentan síntomas respiratorios usen mascarillas

- Puedes usar una mascarilla si estás tosiendo o estornudando.
- Las personas sanas pueden usar una mascarilla si están cuidando a alguien con sospecha de infección respiratoria.
- Las mascarillas son efectivas solo cuando se usan en combinación con la higiene frecuente de manos.
- Si usas una mascarilla, aprende cómo usarla, quítatela y deséchala adecuadamente.





REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN**